

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE												
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE												
Semana 2 (09/05/2022 – 13/05/2022)												
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta							
<b>Bebida</b>			Leite batido com banana nanica E aveia									
<b>Fruta</b>	Doce de banana Orgânico sem açúcar	Mexerica		Banana Prata orgânica	Banana Nanica Orgânica							
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Biscoito doce	Mandioca chips	Biscoito Salgado	Biscoito Doce							
Almoço (11:30 - 13:00) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco							
<b>Base 2</b>	Feijão carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto	Lentilha	Feijão Carioca							
<b>Acompanhamento</b>	Batata palha	Soja em grãos Com cebola	Macarrão com Brócolis com alho	Palmito orgânico refogado	Mix de milho com ervilha							
<b>Prato Principal</b>	Estrogonofe de frango	Carne suína em cubos	Carne moída com batata em cubos	Isclas de carne	Coxa e sobrecoxa cozidas							
<b>Salada</b>	Repolho em tiras	Salada de cenoura	Alface	Repolho em tiras	Acelga em tiras							
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO												
<b>Fruta</b>	Maçã desidratada	Banana Nanica Orgânica	Doce de banana Orgânico sem açúcar	Canjica	Mexerica							
<b>Comida/ Bebida</b>		Suco de laranja	Suco de maracujá		Bebida láctea Chocolate							
Lanche da Noite (20:30-21:00) Concomitante/Subsequente												
<b>Bebida</b>	Suco de Uva		Suco de maracujá									
<b>Fruta</b>		Banana Prata orgânica	Mexerica	Doce de banana orgânico sem açúcar	Banana Nanica Orgânica							
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde com creme de frango	Biscoito doce	Mandioca chips	Biscoito Salgado	Maçã desidratada							
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio												